

すまいのひろば

JKK東京

2022

Summer
夏号

災害に備えましょう
ハサードマップの活用方法

夏休みの宿題応援企画

子どもページ

SDGsって知ってる？／身近なSDGs～都営住宅での取り組み～
再生可能エネルギーって何？太陽光エネルギーってどんなしくみ？

EV自動車もカーボンニュートラルの取り組みのひとつ！

夏休みの宿題で こんなことをやってみよう！



夏の注意

団地内の樹木剪定について／害虫駆除について

蚊の発生しにくい環境を作りましょう。／子どもを事故から守りましょう

熱中症の予防行動をとりましょう



子どものページ

1 エスディーゼーズ SDGsって知ってる?

サステナブル デベロップメント ゴールズ
Sustainable Development Goals
持続可能な開発目標



「SDGs」…もう知ってるよ、学校で教わったよという声も聞こえてきそうです。

世界をよくするために、未来の地球のために、世界中の国が協力して、地球規模のあらゆる問題を解決して、発展していくために定めた目標 (Goals) です。

どこかの国ががんばっても、誰かひとりががんばっても足りません。世界中のひとりひとりに未来の地球への責任がかかっています。その大事さを知っている人は、もうGoalsに向かって走り始めています。

クイズ **親子でチャレンジ①**

目標 (Goals) は全部でいくつあるかな?
目標を全部言えるようになったらすごいね!!

3 再生可能エネルギーって何? 太陽光エネルギーってどんなしくみ?

クイズ **7 エネルギーを速める?**
化石エネルギーは地球温暖化を速める??

日本で使われているおもなエネルギーは、「化石エネルギー」です。石油、石炭、天然ガスなどの化石資源を燃やして発電します。日本では、電気は生活に欠かせないものとなっていて、世界の中でも電力消費量が多い国の一つです。

化石資源を燃やすと、「温室効果ガス」である二酸化炭素が大量に出るので、地球の温度が上がる「地球温暖化」を速める原因になっています。

クイズ **7 エネルギーを速める?**
注目は再生可能エネルギー!!

「化石エネルギー」に代わるエネルギーとして注目されているのが「再生可能エネルギー」です。再生可能エネルギーとは、太陽光、風力など自然の力を利用した、使っても減らず、温室効果ガスも出さない、地球にやさしいエネルギーのことです。

クイズ **親子でチャレンジ②**

東京都内で使われている電気のうち、再生可能エネルギーで発電しているのは約()%である。
[A 80 B 50 C 20 D 0]

4 EV自動車もカーボンニュートラルの取り組みのひとつ!

クイズ **13 気候変動に具体的な対策を**
自動車やバイクなどの乗り物も二酸化炭素を排出している!!

人間のさまざまな活動によって出る「温室効果ガス」が増えすぎていることで、「地球温暖化」が進んでいます。なかでも、自動車やバイクなどの乗り物は化石燃料を燃やして動くため、二酸化炭素を多く排出しています。

日本でも2050年までに二酸化炭素の排出を実

質ゼロにする「カーボンニュートラル」を目指すとして2020年10月に政府が発信しました。EV自動車は、電気で動く自動車のこと。二酸化炭素や有害物質の排出がなく、騒音や振動が少ない、環境にやさしい自動車です。充電器でバッテリーに電気をためて、その電気でモーターが動くしくみになっています。まだ充電

2 みぢか とえい 身近なSDGs ~都営

太陽光パネルとEV充電器

実は、みなさんが住む団地でもSDGsを取り入れています。

建物の屋上に太陽光パネルを設置して、再生可能エネルギーの発電を利用しています。



じゆうたく とりくく 住宅での取り組み~



駐車場には、EV自動車の急速充電器を設置しています。

環境にやさしいEV自動車の取り組みに協力しています。

5 なつ やす しゆく だい 夏休みの宿題で こんなことをやってみよう!

しらべ がくしゆう 学習
再生可能エネルギーは太陽光エネルギー以外にもたくさんあります。それぞれのエネルギーのしくみを図などでまとめてみよう。実際に再生可能エネルギーの施設を親子で見学してみてもよいですね。
(参考) 資源エネルギー庁 次世代エネルギーパーク

こうさく じっけん 工作・実験
ソーラーパネルやモーターを使ってソーラーカーを作ってみよう。車のボディは、ペットボトルや発泡スチロールなどを利用しよう。工作キットとして売られているものもあります。

あそび ながら 学ぶ 東京都子どもホームページができたよ



楽しいコンテンツがたくさんあるよ!

- バーチャル社会科見学
- 東京の魅力すごろく
- 発見! 東京都の仕事
- 普段は見ることができない施設を見てみよう!
- 楽しくゲームしながら東京の魅力を知ろう
- みんなの暮らしを支える様々な東京都の仕事を探してみよう!

やってみよう! こども新聞・地域マップ

学校での活動や地域の魅力をみんなで調べてこども新聞・地域マップを作ってみよう!

インターネットを見る時間やルールは守ろう!

クイズの答え 親子でチャレンジ①: 17個 親子でチャレンジ②: C 20



夏の注意

！ 団地内の樹木剪定について

都で植えた高木と生垣は定期的に剪定（枝の木を切って、樹形を整える）を行っています。ただし、次のいずれかに該当する場合は、お申込みによって調査を行い、必要に応じて、枝おろし等を行いますので、JKK東京 お客さまセンターへお問い合わせください。

- 日当たりが悪い
- 外灯にかかって暗い
- その他生活の支障になっているもの
- 通行の障害になっている
- 防犯上問題になっている

これら以外の樹木の剪定や日常管理はお住まいのみなさんでお願いします。



！ 害虫駆除について

樹木に危険な害虫が発生した場合は、調査を行い、必要に応じて対応します。

JKK東京 お客さまセンターへお問い合わせください。

スズメバチ

夏から秋にかけて活動が増えます。刺されると非常に危険です。巣を見つけたら、お客さまセンターまでご連絡ください。



チャドクガ（幼虫）



ツバキやサザンカなどの木に発生する毛虫です。体の黒い部分にある「毒針毛」に直接触れたり、風で飛んできた毒毛が刺さることにより皮膚炎が発症するなどの被害があり、ご相談が増えています。団地内の草刈り、枝払いを行う場合は、長そで、軍手等で皮膚を覆い、毛虫がないか確認してから行ってください。

日常的にみなさんが通行する場所に発生しているような場合は、危ないので、お客さまセンターまでご連絡ください。

住戸内に害虫等が発生した場合は、みなさん自身で駆除を行ってください。

なお、駆除作業の際、「くん煙式の殺虫剤等」を使用しますと、発煙した煙で火災警報器が作動してしまいます。

あらかじめ、火災警報器に煙が入らないようにビニール袋等で一時的に覆ってから駆除作業を行ってください。

また、火災と間違われぬよう周囲の方への声かけも合わせてお願いします。



！ 蚊の発生しにくい環境を作りましょう。

蚊の媒介する感染症が身近で発生することがあります。感染症のまん延を未然に防止するためには、日頃から蚊の発生しにくい環境づくりに取り組むことが重要です。

たまり水をなくしましょう

不要なものは、片付けましょう。散水・防火用の汲み置き水があれば、交換、清掃を行いましょ

雑草を処理しましょう

風通し、日当たりの悪いやぶや草むら等は、剪定、草取りをして風通し、日当たりをよくしましょう。

蚊がいる場所に近づかない

屋外では長そでシャツ、長ズボンを着用し、肌の露出をしないようにしましょう。

！ 子どもを事故から守りましょう

夏休みになると、子どもたちが団地内の公園で遊ぶ機会が増えます。公園内では、遊具を正しく使って、安全に遊ばせるようにしましょう。

遊具の不具合に気付いた場合は、すぐにお客さまセンターへご連絡ください。

団地内の目の届きにくい場所、駐車場やエレベーターの中で遊ぶのは危険です。団地のみなさんで見守り、お声かけをお願いします。

特にバルコニーや窓の近くにおいてあるものを踏み台にして、子どもが転落する事故が発生していますので、落下の恐れがある位置に踏み台になるようなものは置かないようにしましょう。

**皆さんのちょっとした気配り、一言が
子どもを事故から守る大きな力になります**

子どもたちが安心して遊べるよう見守りにご協力ください

！ 熱中症の予防行動をとりましょう

これから暑い季節となりますが、熱中症に対する予防が必要です。とくに、高齢者は暑さに気付くにくいと言われています。熱中症の危険性が極めて高いときに発表される熱中症警戒アラートを目安にするなどして、積極的に予防行動をとりましょう。

警戒アラート 発表されている日には積極的に熱中症予防を

暑さを避けましょう
エアコンを使用し、暑さを避けましょう

身近な声かけをしましょう

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用する等の、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

より詳しい情報は 環境省 熱中症 検索

環境省 Ministry of the Environment 気象庁 Japan Meteorological Agency

熱中症警戒アラート 発表時の予防行動

外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

- 熱中症を予防するためには、暑さを避けることが最も重要です。
- 昼夜を問わず、エアコン等を使用して部屋の温度を調整しましょう。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。

熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう

- 高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方、障害者等は熱中症になりやすい方々です。これらの熱中症のリスクが高い方には、身近な方から、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分補給等を行うよう、声をかけましょう。

普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

- のどが渇く前にこまめに水分補給しましょう。（1日あたり1.2Lが目安）
- 涼しい服装にしましょう。
- 屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合は適宜マスクをはずしましょう。

外での運動は、原則、中止/延期をしましょう

- 身の回りの暑さ指数（WBGT）に応じて屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。

【熱中症警戒アラート】は環境省のLINE公式アカウントで確認することができます。

友達追加はこちら

出典：環境省熱中症予防情報サイト



災害に備えましょう ～ハザードマップの活用方法～

台風が季節がやってきます。

地球温暖化による気温の上昇が台風の発生にも影響していると考えられています。東京のような大都市でも、台風が上陸すれば、暴風や大雨により、川の急激な増水が起きたり、道路の冠水や住宅への浸水、斜面が崩れるなどの災害が起こることがあります。

大雨・台風に限らず、災害に備えてみなさんに活用してほしいのが、各自治体が公表している「ハザードマップ」です。お住まいの地域の災害リスクやいざというときの避難ルートを事前に確認することができます。日ごろの備えと意識が防災・減災につながります。

ハザードマップの活用方法

①災害リスクの確認

お住まいの地域にどのような災害リスクがあるかを確認しましょう。「洪水」「土砂災害」など災害ごとにハザードマップがあります。地域の災害リスクをひと通り確認しましょう。

②避難場所等のチェック

災害が起きたら、避難する場所を確認しましょう。
・一時避難所
・広域避難所
・収容避難所など

③避難の道順チェック

避難場所がわかったら、避難ルートもチェックしておきましょう。災害の種類によってルートが変わることがあります。また、立体交差道路が浸水するなど、交通規制がかかることもあるので、注意が必要です。

夏休みの宿題アイデア

住んでいる地域の 防災・防犯マップを作ろう

実際に地域を歩いて、気づいたことをメモしたり、写真を撮るなどして、模造紙などでオリジナルの地図を作ってみよう。
いざというとき、役に立つよ！

防災情報 おすすめ

東京都防災ホームページ

<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/>



JKK東京ホームページ

『家でできる災害への備え』

<https://www.to-kousya.or.jp/nyukyosha/saigai/taifu.html>



東京都防災アプリ

東京都の避難情報や災害別に発災時や事前の備えに役立つ情報、防災マップが掲載されています。



防災ブックで
まなべる
クイズ等で
あそべる
災害時に
つかえる



東京都公式の防災アプリです。「あそぶ」「まなぶ」「つかう」をコンセプトに楽しみながら防災の基礎知識を得られるなど、災害時に役立つコンテンツが掲載されています。



台風、大雨などの災害時には、お客さまセンターの電話が大変混み合います。ご自身でできる一次対応をお願いします。



お問い合わせは、JKK東京 お客さまセンターへ

受付時間：9時～18時（土日・祝日・年末年始は除く）



① 各種お手続き／使用料のお支払い 住まい方のご相談

ナビダイヤル

☎0570-03-0071

携帯電話の無料通話分や割引サービスがご利用可能な方

☎03-6279-2652



② 修繕のお申込み・ご相談

漏水等の緊急修繕、事故や火災、断水、居住者の安否に関わる緊急のご連絡は24時間365日対応

ナビダイヤル

☎0570-03-0072

携帯電話の無料通話分や割引サービスがご利用可能な方

☎03-6279-2653



ナビダイヤルとは

固定電話からおかけの場合、市内通話料金で通話できます（公衆電話を除く）。携帯電話からおかけの場合、各電話会社の無料通話分や割引サービスは適用されません。

- すべての電話番号で通話料がかかります。
- お客さまセンターでは、月曜日及び休日の翌日の午前9時から10時までの時間帯は電話が混み合いにつながりにくい状態となる場合があります。お急ぎでない方は他の時間帯をご利用ください。
- 「名義人番号」をお伝えいただくと、お問い合わせに要する時間が短縮されます。



ホームページ のご案内

東京都住宅政策本部

<https://www.juutakuseisaku.metro.tokyo.lg.jp/>



JKK東京（東京都住宅供給公社）

<https://www.to-kousya.or.jp/>

